112 年度「E 化智能 健康校園」

大專校院推動健康促進實施計畫 成果報告 活動照片

112 年度 E 起健康-健康管理







1-1 健康體位入班宣導

1-2 一年級健康體位線上學習

1-3 班級午餐桶餐,並學習健康 飲食知識

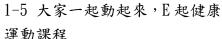
112年3月10日 健康體位線上學習

- > 最快完成班級:護理科一年四班 ▶ 每人獲得防蚊手環一個·共計 55 人



1-6 搭配健康飲食文宣製備健康

1-4.「健康體位學習」獲獎班級





運動課程



1-7健康餐體驗活動

1-8「運動傷害防護講座」

「健康飲食估卡 DIY 」



1-10 喝水活動體位前後測



1-11 揪團參加喝水活動



1-12 社區行動醫院服務量血壓

111 年度 E 起拒菸-無菸校園



菸政策

害新法校園全面禁菸



2-4 邀請專業醫師分享菸品危 害戒菸講座及擔任諮詢專家



2-5 本校校門口張貼禁菸布條



2-6 學校入口處及各大樓入口 張貼明顯標示



2-7 校園角落監視器及菸蒂稽



2-8 護理師進行學生戒菸教育 及CO檢測



2-9 健康中心指導學生影片剪 輯製作



2-10 融入課程菸害海報設計



2-11 三年級菸害防制線上學習

112年5月19日 菸害防制線上學習 菸害防制為三年級健康教育主題 · 請 5 護 304 · 305 · 5 服 303 · 5 妝 301 於 5 月 19 日(五)以前·利用自修課、下課、中午或班會時間· 完成菸害防制線上學習喔、最先完成班級、衛保組提供班上每人 1 份精美小禮物獎勵喔

最快完成班級:護理科三年五班

▶ 導師及同學獲得精美健促札記手冊 1 本·共計 53 人 簽收者: 贡 境 岬

2-12 「菸害防制學習」獲獎班 級

111 年度 E 起關懷-零愛滋







3-1 愛滋病防治入班宣導

3-2 保險套教學與回複示教

3-3 二年級愛滋防治線上學習

112年4月28日 愛滋防治線上學習 愛滋防治為二年級健康主題教育・請於 4/28(今日)利用下課或中午時 間、観賞愛滋防治線上影片學習及完成後測。

https://reurl.cc/6Nm8OZ 答案就在影片圖片中,認識愛滋治療方 式並釐清觀念·最先完成的班級衛保組贈送班級每人1份精美小禮物

➤ 最快完成班級:護理科二年四班 ▶ 每人獲得貓掌包生理用品一個·共計 52 人

簽收者: 士錦 氮





3-4 「愛滋防治學習」獲獎班 級,每人獲得貓掌包1份

3-5 生理用品包裝成為健康宣 導品,深受學生喜愛

3-6「校園愛滋防治與性別友善 環境」實體講座



3-7 教職員性教育講座



3-8 愛滋宣導週活動宣傳,電子 愛滋海報、影片撥放



3-9 響應世界愛滋日-拍照打卡



3-10 結合轄區衛生所辦理愛滋 匿名篩檢



3-11 校慶宣導愛滋防治



3-9 健康中心衛生棉領取及女 性生理衛生指導